

| | Rays GyM | Aジム | Bジム |
|-----------|---|---|--|
| トレーニング時間 | 60分 | 50分 | 15分 |
| 1回の料金 | 8,800円(税込)~ ※60分あたり8,800円(税込) | 23,925円(税込)~ ※60分あたり28,710円(税込) | 1,600円(税込)~ ※60分あたり6,400円(税込) |
| 食事指導コース料金 | 236,500円(税込)~ (2ヶ月/16回) | 327,800円(税込)~ (2ヶ月/16回) | コースがあるか不明 |
| 食事指導の内容 | 米、肉、魚、野菜、果物などバランスよく 食べて再現性のある食事指導。 上級食育アドバイザーがオンラインで 毎食、食事内容のアドバイスをし サポートを行う | 過度な糖質制限 オンライン対応あり | 記載なし |
| トレーナー | <ul style="list-style-type: none"> ・医療系国家資格、国内難関資格所得 (資格名の記載あり) ・ボディメイクの日本大会で優勝、 入賞歴多数のプロによる指導 ・女性トレーナー常勤で指名可能 | <ul style="list-style-type: none"> ・トレーナー紹介なし ・女性トレーナー在籍か不明 | <ul style="list-style-type: none"> ・トレーナー紹介なし ・資格名の記載なし ・女性トレーナー在籍か不明 |